

BISCHÖFLICHE LIEBFRAUENSCHULE ESCHWEILER

WAS KANNST DU TUN BEI SEXUELLER BELÄSTIGUNG?

FÜR
SCHÜLERINNEN
UND SCHÜLER
DER BLS

EURE ANSPRECHPARTNER



STEPHANIE HEINZE



MARTIN SELLMANN



FRANK KLINKENBERG



CARSTEN GIER



ANJA GROTH

SEXUELLE BELÄSTIGUNG - WAS IST DAS EIGENTLICH?

- ▶ Sexuelle Belästigung umfasst körperliche Annäherungen und Berührungen, aber auch Kommentare und Bemerkungen, die dir unangenehm sind, weil dir jemand (ein Mitschüler/Jugendlicher oder ein Erwachsener) zu nahekommt und deine Privatsphäre nicht respektiert. Das können zum Beispiel folgende Situationen sein:
- ▶ Mitschüler/Mitschülerinnen reden einen anderen Klassenkameraden/eine Klassenkameradin ständig mit einem Schimpfwort aus dem sexuellen Bereich an.
- ▶ In der Schwimmhalle kommen unerwartet Kinder anderer Schulen in die Umkleidekabine, während du dich gerade umziehst.
- ▶ Während der großen Pause machen Schüler/

- Schülerinnen in der Toilette oder in der Umkleidekabine Fotos von Mitschülern/Mitschülerinnen und verschicken diese vielleicht sogar per Handy oder laden sie bei Instagram hoch.
- ▶ Dein Freund/deine Freundin verlangt von dir, dass du ihn/sie küsst, obwohl du das noch nicht möchtest.
 - ▶ Dein Klassenkamerad/deine Klassenkameradin wird von jemandem immer wieder angefasst, obwohl er/sie das gar nicht will.
 - ▶ Jemand verlangt von dir, dass du ihm/ihr ein intimes Foto von dir schickst.
 - ▶ Du hast leichtsinnig ein intimes Foto von dir an jemand geschickt. Er/sie droht dir damit, es weiter zu verschicken.

WAS KANNST DU TUN. . .

- ▶ Was kannst du tun, wenn du so etwas in deiner Klasse mitbekommst?
 1. Steh nicht nur daneben und schau weg, sondern tu etwas! Bewahre dabei aber Ruhe und handle überlegt!
 2. Geh dazwischen und sag etwas!
 3. Kläre die Situation!
 4. Sprich dich deutlich gegen ein solches Verhalten aus!
 5. Teile den Vorfall deiner Klassenlehrerin oder deinem Klassenlehrer mit oder sprich mit einem der oben aufgeführten Ansprechpartner!

- ▶ Was kannst du tun, wenn du selbst betroffen bist?
 1. Wehre dich und sage ganz deutlich „Nein“, wenn dir jemand zu nahe kommt oder dich dazu bringen möchte, etwas zu tun, was du nicht möchtest!
 2. Suche dir Hilfe bei Freunden oder bei einem Erwachsenen. Das können deine Eltern sein, der Klassenlehrer oder die Klassenlehrerin oder die fünf Leute auf dem Plakat oben.
 3. Vertrau dich ihnen an und sprich mit ihnen über den Vorfall!
 4. Du kannst dir auch Hilfe im Internet suchen. Eine sehr gute Adresse dafür ist: www.nina-info.de/save-me-online

EINE BUNDESWEITE, ANONYME HILFEHOTLINE LAUTET

0800 22 55 530

DIESE KANNST DU JEDERZEIT KOSTENFREI NUTZEN!